

Verksamhetsberättelse

Linköping Judo 2011

Februari 2012



Linköping Judo - en klubb för alla!

Linköping Judo har under året haft 319 unika medlemmar som tillsammans tränat under närmare tjugo träningspass per vecka under terminstiderna med hjälp av ett dussintal tränare och hjälptränare. Klubben har anordnat träningar, tävlingar, utbildningar och läger som engagerat medlemmar från fyra till sjuttio år.



Styrelsen och förtroendevalda under 2011:

Ordförande	Mats Berglund
Kassör	Ingvar Bengtsson
Sekreterare	Jonas Leijon
Ledamot	Linn Appelgren
Ledamot	Henrik Carlqvist
Ledamot	Peter Syvén
Ledamot	Marie Gustavsson
Revisor	Jörgen Gustavsson
Revisorsuppleant	Leif Kanebrant
Valberedning	Tommy Peresin och Thomas Wettre

Följande mål (i kursiv stil och med tabeller) sattes efter årsmötet 2011 för verksamhetsåret och markeras som avklarade eller ej.

1 Ekonomiska mål

Vi ska ha en ekonomi i balans, d v s klara löpande utgifter, ha tillräcklig likviditet samt ha en buffert för mindre investeringar och oförutsedda utgifter.





Beskrivning	Mål	Resultat	
<i>1.1 Vi skall ha en ekonomi med överskott</i>	<i>+50 KSEK</i>	27 KSEK <i>(2010: 46 KSEK)</i>	
<i>1.2 Vi skall bygga upp en buffert för att klara framtida investeringar</i>	<i>100 KSEK</i>	90 KSEK <i>(2010: 63 KSEK)</i>	

Resultat

Vi nådde inte riktigt upp till årets ekonomiska målsättning men resultatet är positivt och klubben har utökat sin buffert enligt den långsiktiga strategin.

2 Medlemsmål

Intresset för judo ska öka i Linköping, t.ex. via information och prova-på aktiviteter, så att fler barn, ungdomar och vuxna ur alla samhällsgrupper börjar och fortsätter träna med oss. Vi ska aktivt arbeta för efter en jämnare könsfördelning i klubben.





Beskrivning	Mål	Resultat	
2.1 Antal medlemmar skall öka	325	319 (2010: 312)	
2.2 Andelen kvinnor skall öka	20%	23% (2010: 18%)	
2.3 Prova-på för skolungdom	2 skolor	4 skolor	
2.4 Genomföra uppvisning av judo/jiu-jitsu	1-2 ggr	2 ggr	

Resultat

Medlemsantalet har ökat men inte riktigt så mycket som vårt satta mål. Glädjande har andelen kvinnor ökat bland klubbens medlemmar. Vi har lyckats nå ut till med prova-på verksamhet på 4 skolor.

3 Tränarmål

Vi ska ha välutbildade tränare för alla våra medlemmars behov. Andelen kvinnliga tränare ska öka på sikt. Alla tränare bör ha klubbtränerutbildning eller motsvarande. Barn och ungdomstränare bör ha särskild utbildning för detta. Varje termin ska utbildning och möten hållas särskilt för tränarna. Vi ska gå igenom tränarinstruktioner och säkerhet med alla tränarna årligen. Vi ska försöka få fler ungdomar att bli hjälptränare.




Beskrivning	Mål	Resultat	
3.1 Antal kvinnliga tränare	3	3 (2010: 3)	
3.2 Antal hjälptränare under 18 år	6	4 (2010: 6)	
3.3 Antal tränarmöten per år	2-4	2 (2010: 3)	
3.4 Tränarutbildning per år	1	1 (2010: 2)	
3.5 Gå igenom tränarinstruktion och säkerhetsregler	Ja	Ja (2010: Ja)	

Resultat

Alla mål uppfyllda utom målet för hjälptränare.

4 Träningsmål

Vi siktar på träning alla dagar i veckan. Vi försöker ha med en bra blandning av olika pass för alla våra medlemmars behov. Vi ska sträva efter att öka antalet pass och totalt antal motionär per vecka. Vi ska utnyttja dojo effektivare, t.ex. genom att köra två pass vid litet antal deltagarantal i grupperna.





Beskrivning	Mål	Resultat
4.1 Träningspass	Alla dagar	
4.2 Träning under sommaruppehåll, jul och nyår	Samlingsträning	
4.3 Blandning av olika typer av träningspass	Nyborjare Motion/Teknik Avancerad Barn/Ungdom/Vuxna Minijudo Jiujitsu	

Resultat

Alla mål uppfyllda och fick även igång en handikapp grupp under hösten!

5 Extra aktiviteter och tävlingar

Vi försöker arrangera träning även under sommaruppehåll, jul- och nyårshelgerna. Vi siktar på att arrangera något eget läger varje år. Vi eftersträvar några regionala, nationella och internationella kontakter varje år. Vi bör delta i andras tävlingar, speciellt i närområdet. Vi ska ordna egna tävlingar och andra arrangemang för klubbens medlemmar. Vi bör ordna aktiviteter för föräldrar. Vi ordnar Städ och Reparationsdagar varje termin. Vi ska underhålla och utveckla lokalerna.

Beskrivning	Mål	Resultat	
5.1 Träningsläger i egen regi med nationell eller internationellt erkänd tränare	1	1	
5.2 Anordna tävling i egen regi	1	0	
5.3 Föräldraträff	1 per termin	1	
5.4 Städ och reparationsdag	1 per termin	1	

Resultat

Alla mål uppfyllda utom målet att arrangera en tävling i egen regi. För 2013 är Linköping Judo arrangör av DM.

6 Kommunikationsmål

Vi ska höras, synas och verka på ett positivt sätt i samhället och massmedia, tillräckligt ofta.
Vi ska kommunicera med medlemmarna via hemsida och regelbundet göra medlemsenkäter.

Beskrivning	Mål	Resultat	
6.1 All väsentlig information skall läggas upp på klubbens hemsida	Uppdaterad hemsida	Hemsida Uppdaterad	😊
6.2 Webbenkät	2 ggr/termin	4 ggr/termin	😊
6.3 Klubbtidning Judokas	1-2 ggr/termin	2 ggr/termin	😊

Resultat

4 st klubbtidningar har producerats och distribuerats bland medlemmarna. Hemsidan har uppdaterats löpande med information och fungerat som den primära informationskanalen till medlemmarna samt för de som intresserar sig för klubbens verksamhet. Informationsmöten med föräldrar genomfördes under båda terminerna för 2011.

Webenkätfråga (urval)	Antal svar	Resultat
Vad saknar du i klubbens butik?	19	Judo affisch/poster (26.3%) Snygg träningsoverall av hög kvalitet (21.1%) Häftig klubb T-shirt (10.5%) Böcker och DVD som handlar om judo (10.5%) Tejp (10.5%) Sportdryck (10.5%) Dekaler (tyg, klister, bil) 5.3% Saknar inget, utbudet är bra! (5.3%) Enklare billigare träningsoverall (0%)
Varför tränar DU judo?	33	Bra fysisk träning (42.4%) Roligt (30.3%) Självförsvar (9.1%) Gemenskapen (6.1%) Bra mental träning (3%) Individuell idrott, ogillar lagsporter (3%) Bra träningstider (3%) Annan orsak (3%) Duktiga tränare (0%) För att min kompis tränar (0%)
Vilket är det effektivaste kastet?	46	Ippon Seoi Nage (23.9%) Uchi-mata (21.7%) Harai-goshi (13%) Tomoe-Nage (8.7%) Tai-otoshi / Seoi-otoshi (8.7%) Koshi-goruma (8.7%) Soto-maki-komi (inkl varianter) (6.5%) Osoto-gari (6.5%) O-Uchi-gari (2.2%) Uki-Waza (0%) Deashi-barai (0%) Annat kast (0%)
Vet du vilka som sitter i styrelsen?	18	Ja, känner igen någon/några. (38.9%) Ja, vet vilka alla är. (22.2%) Nej, har klubben en styrelse? (22.2%) Nej, jag vet inte vilka de är. (16.7%)
Tränar du varje vecka?	30	Ja (90%) Nej (10%)
Gillar du att tävla?	9	Ja (77.8%) Nej (22.2%)